

25

DE MAANDELIJKE
NIEUWSBRIEF VAN
SHJ VOL
INFORMATIE EN
NIEUWTJES

NIEUWSBRIEF SHJ

APRIL / MEI 2023



IN DIT NUMMER

Een nieuwtje van Ben, de ALV komt er weer aan en de kaartverkoop voor All Year Long gaat hard!

Heb jij een bijdrage voor de volgende nieuwsbrief?

Mail dit naar:

communicatie@shjdrunen.nl

ALL YEAR LONG!: EJV 2023

De eerste kaarten zijn verkocht en wat gaat het hard! Nog 5 weken tot onze eindshow: All Year Long!

Inmiddels is de zondagmiddagshow bijna uitverkocht en vliegen de kaartjes voor de andere 2 shows over de toonbank!

Voor wie er nog graag bij wilt zijn, tickets koop je via <https://www.eventbrite.nl/o/turn-en-dansvereniging-shj-drunen-29002710721>

See u then!

OP DE HOOGTE BLIJVEN VAN HET LAATSTE NIEUWS?

Check onze socials:

Instagram: @Shjdrunen
Facebook: SHJ Drunen

Instagram: @dansshjdrunen
Facebook: Dansafdeling SHJ Drunen

www.shjdrunen.nl



EVEN VOORSTELLEN: BEN HOEFNAGEL

Hallo allemaal,

Mijn naam is Ben Hoefnagel en geef alweer 8 jaar de sport- en beweeglessen voor 50+ers (GALM). Ik ben woonachtig in 's-Hertogenbosch en door het GALM project in 2015 bij SHJ terecht gekomen. Dit doe ik met veel plezier en de 14 groepen heb ik al een aantal jaren onder mijn hoede. Als jullie iemand weten die graag weer eens weer aan de slag wil met actief bewegen, zijn ze altijd van harte welkom en kunnen ze met mij contact opnemen.

Tevens ben ik sinds een jaar ook bevoegd om turnlessen te geven, daar ik vorig jaar ben geslaagd, ik geef momenteel ook les hierin en assisteer bij 2 groepen.

Of dat het niet genoeg is zit ik ook sinds een aantal jaren in het bestuur van Stichting Sport accommodatie Dillenburg (Inmotion), waar ik het beheer onder mijn hoede heb en wat ook best wel tijd vergt, maar als je dan ziet hoe iedereen met plezier en goed en veilig kan sporten valt dat in het niet. Op deze manier is het voor mij goed te managen.

Verder zijn mijn hobby's lezen, wandelen en muziek luisteren.

Mocht iemand nog vragen hebben dan kun je me altijd aanspreken, ik ben vaak genoeg te vinden in Inmotion.

Met sportieve groet,

Ben Hoefnagel



WOORDJE VANAF DE BESTUURSTAFEL



We zitten inmiddels in mei, en dat betekent dat we langzaam maar alweer naar het eind van seizoen 22/23 gaan. Dat betekent ook dat onze algemene ledenvergadering er weer aan komt. En we roepen jullie graag op om hierbij aanwezig te zijn. Dit is namelijk dé kans om je stem te laten horen als lid of betrokkene. Hierdoor weten wij beter waar de aandacht op moet worden gefocust voor het nieuwe seizoen.

Save the date: Donderdag 29 juni 2023.

Uiteraard zal er in de komende tijd meer informatie gedeeld worden. We zullen vooraf de agenda delen en dan is er ook de mogelijkheid om notulen en jaarstukken op te vragen. We hopen jullie allemaal te zien de 29e. Tot dan!

Groeten, het bestuur van SHJ

WEDSTRIJDVERSLAG TURNEN APRIL

1 april: Goud voor supplement C op de halve finale van het NK!

Vandaag turnden Fleur en Sterre, samen met Abby-Jo en Jailey van Alianza en Lotus van KGV, de halve finale van het NK in Den Haag. Het team nam het goud mee naar huis en hiermee heeft het team zich geplaatst voor de finale van het NK!

4 april: Sterre plaatst zich voor het NK junioren eerste divisie!

Na het winnen van de halve finale teams op zaterdag, mocht Sterre een dag later haar individuele halve finale turnen in Den Haag. Ze turnde een goede wedstrijd, maar moest helaas wel één val op vloer incasseren. Sterre behaalde de 9de plaats en heeft zich hiermee geplaatst voor het NK op zaterdag 22 april in Alkmaar!

16 april: Vandaag werd de regiofinale geturnd in Wijk en Aalburg. Het was een regiofinale voor bepaalde teams en voor bepaalde categorieën was het een individuele regiofinale. Team niveau 7 liet alle voorwedstrijden zien dat ze een sterk team zijn en ook op de regiofinale werd het team, bestaande uit Emily, Fenna, Jonna, Juliette en Lena, knap 3e! Het team van niveau 5 (Enora, Lize, Nine en Roos) eindigde in een groot deelnemersveld op plaats 8. Individueel werden er ook mooie resultaten behaald! Liva (pupil 2 niveau 6) en Romée (jeugd H) behaalden een zilveren medaille! In de categorie junior G eindigde Nikka op een knappe 5e plaats. In de categorie pupil 2 niveau 6 eindigde Isa op plaats 8 en de andere Isa ging als reserveturnster de wedstrijd in, maar eindigde op een knappe 10e plaats. In de categorie jeugd H eindigde Guusje op plaats 17 en Emma en Leena op plaats 18. In de categorie jeugd F eindigde Fien op een knappe 5e plaats. We zijn super trots dat al deze kanjers hebben mogen stralen tijdens de regiofinale!

16 april: NK TEAMS SUPPLEMENT C!

Sterre en Fleur mochten gisteren turnen op het NK Teams supplement C. Samen met Jailey & Abby-Jo (Alianza) en Lotus (KGV) hadden zij zich ongeslagen geplaatst voor het NK. Met een nieuwe afsprong voor Fleur op brug, vielen daar de punten helaas wat tegen. Opnieuw drie balkoefeningen zonder vallen, vloeroefeningen waarin echt met een prachtige uitstraling werd geturnd en op sprong werd uiteindelijk de wedstrijd super goed afgesloten. De meiden eindigden op een 9e plaats, wat goed genoeg was voor een 5e score in de eindranking van het gehele seizoen in supplement C! Wij zijn trots op jullie!

22 april: Vandaag turnde Sterre het NK junioren 1e divisie in Alkmaar.

Ze turnde een stabiele wedstrijd, zonder grote fouten. Sterre eindigde op plaats 22. In de ranking van het gehele seizoen eindigde Sterre op plaats 19.

ROAD TO NK THE FINALS IN AHOY!



Na lang in spanning te hebben gezeten hebben team Move en team Energy zich geplaatst voor de finales van het NK Jazzdans in Ahoy Rotterdam! Momenteel staat Move op plaats 2 in de ranking B16t/m19 en Energy plaatst zich bovenaan in het rijtje van de categorie Ct/m13 jaar. Momenteel trainen beide teams hard om zich klaar te maken voor de finale op zaterdag 24 juni, waar ze zichzelf nogmaals moeten bewijzen met hun dans. Beide teams zijn er meer dan klaar voor en wij zijn trots dat SHJ zich met 2 teams mag vertegenwoordigen op deze grote finale!



Spirit wist zich helaas niet te plaatsen voor de grote finale en eindigde uiteindelijk als 8e in de categorie A20+. Ze gaan vol goede moed op naar het volgende seizoen om opnieuw hard te strijden voor een finale plaats in Ahoy. Stay tuned voor de finaledag en hou onze socials in de gaten!

Instagram: @dansshjdrunen
Facebook: Dansafdeling SHJ Drunen

EEN KIJKE IN DE LES BIJ GALM

Op de eerste pagina stelde onze GALM trainer Ben zich aan je voor. Hij geeft wekelijks verschillende lessen voor ouderen die graag 1 maal of meer willen sporten in de week. We namen een kijkje bij hem in de les en nemen jullie lezers daar graag in mee.



Bij de lessen die Ben wekelijks geeft, komen er verschillende elementen van sport terug. De activiteiten die hierbij horen zijn elke les anders en uitdagend voor wie de les volgt. Deze les stond er een potje trefbal op het menu in combinatie met bal vaardigheden. Het sociale aspect van de les mag ook absoluut niet ontbreken, daarom wisselt Ben zijn lessen af in individuele vaardigheden samen met teamsport. Want sporten doe je samen!



Na afloop van de les is er nog de mogelijkheid om even bij te kletsen onder het genot van een kopje thee of koffie en wordt er zelfs buiten de lessen om door sporters van GALM verschillende uitjes georganiseerd om in contact te blijven met elkaar. Mooi om te zien hoe sport mensen met elkaar verbindt. Ben je benieuwd naar een les GALM bij SHJ en zou je graag eens mee willen doen? Ben staat open om je vragen hierover te beantwoorden. Hij is vaak genoeg te vinden in onze sporthal Inmotion of te bereiken via zijn mailadres: b.hoefnagel@hetnet.nl

Wie weet tot snel!

WEDSTRIJDVERSLAG TURNEN MEI

6 mei: Vandaag turnden een aantal meiden uit de A-, B- en C-selectie een onderlinge toestelfinale. Deze wedstrijd werd georganiseerd door KGV, WIK Wijk en Aalburg en Turnschool Alianza Waalwijk namen ook deel. Er gingen maar liefst 70 medailles mee naar Drunen!! Het was een gezellige en sportieve dag! KGV, bedankt voor de organisatie van deze leuke wedstrijd!

14 mei: Gisteren turnden een aantal meiden uit de A-, B- en C-selectie de regionale toestelfinales in Prinsenbeek. Er gingen meerdere medailles mee naar Drunen!

- Emma (jeugd H) regiokampioen balk
- Guusje (jeugd H) balk
- Nikka (junior G) regiokampioen brug, balk, sprong
- Kim (senior D) regiokampioen sprong
- Manon (senior D) vloer
- Bente (junior D) regiokampioen vloer
- Shaniqua (junior D) balk



Zie je iets waarvan je niet zeker bent of het kan of niet. Wat doe je? Ben je stil of praat je er over?

Als sporter heb je recht op een veilige en positieve sportcultuur. Je geniet van bewegen in je vrije tijd en misschien ben je ook nog actief als vrijwilliger. Jij kunt ook meehelpen om die sportieve plek te creëren, met je eigen houding en gedrag. En als het misgaat, staan we klaar om je te helpen. Maak je je zorgen of wil je iets melden?

Je kan altijd contact opnemen met:
Suzanne de Leeuw (suzannedeleeuw94@gmail.com / 06-10529786)

#veiligesport



centrum veilige
sport nederland